

PUNTO REFERENZA	Km.	COORDENADAS	HORA	PUNTO GPS	ALTURA
Escolas Proval	13407	42º 06.801 08º 46.762	11:12:00	35	26 m.
Ponte Mañufe					
Pazo da Escola	13416	42º 06.473 08º 46.387	11:14:00	36	17 m.
Pazo de San Brais	13422	42º 06.189 08º 46.411	11:15:00	37	24 m.
Pazo de Gondomar	13430	42º 06.089 08º 45.912	11:18:00	38	37 m.
		42º 06.366 08º 45.833	11:20:00	39	44 m.
		42º 06.403 08º 45.679	11:21:00	40	40 m.
Acueducto do Bravo	13460	42º 06.832 08º 45.737	11:24:00	41	14 m.
Muíño do Foxo (Orientación panel SO)	13557	42º 10.900 08º 42.771	11:38:00 11:54:00	42	140 m.

MUIÑO VENTO NAVIA:

AUTOVÍA:

Saída 4 Baiona PO 325

Estrada Tranvía. Avenida Ricardo Mella/Coruxo. - Camiño de Quintela. (casa amarela/rosiña)

Entra un camión pequeno Carrefour.

1213 Estrada – 1227 (Ida e volta)

Aparcamento no Campo de Fútbol para logo iniciar o sendeiro.

Rúa do Redondo, pasado o camping (outra posible entrada).

SAÍÑAS DO LAGARES:

Rúa do Río (da depuradora a Samil).

Parar co autobús ao final, cando aparece un muriño elevado, antes da casa co número 3.

Cartel das “SAÍÑAS DO S. XVIII da XUNQUEIRA DO LAGARES”.

13.964 Saída Samil, pista: 12:41 hora.

SAÍÑAS DO AREAL:

Entre 15 e 20 minutos até Vigo.